

Povinná kartička do auta

Důležitá
telefonní čísla

Policie

158



155



150

SOS

112



DNES

Nové vybavení autolékárničky
podle vyhlášky 283/2009

- **Obvaz s jedním polštářkem** 3×
(šířka 8 cm, savost 800 g/m²)
- **Obvaz se dvěma polštářky** 3×
(šířka 8 cm, savost 800 g/m²)
- **Trojčipý šátek z netkaného textilu** 2×
(nejméně 960×960×1 360 mm)
- **Náplast hladká cívka** 1×
(minimální lepidlost 7 N/25 mm)
- **Náplast s polštářkem** 6×
(minimální lepidlost 2,5 N/cm)
- **Škrticí obinadlo** 1×
- **Maska resuscitační s výdechovou chlopní a filtrem** 1×
- **Rouška plastová** 1×
(tloušťka 0,05 mm)
- **Pryžové (latexové) chirurgické rukavice v obalu** 1×
- **Nůžky se sklonem** 1×
(v antikorozi úpravě se zaoblenými hroty, délka 14 cm)
- **Izotermická fólie** 1×
(rozměry min. 200×140 cm)
- **Leták o postupu při nehodě** 1×

Postup při zvládnání dopravní nehody

Povinnou součástí lékárničky je také leták s popisem postupu při zvládnání dopravní nehody. Prostudujte si jej předem.

Zajištění místa nehody

Nejste-li přímými účastníky nehody, zastavte nejméně 50 m za havarovaným vozidlem, rozsviňte výstražná světla, oblékněte výstražnou vestu (od 1. 1. 2011 je také povinná), vypněte zapalování, zatáhněte ruční brzdou a s opatrností (aby vás někdo další nesrazil) vystupte. Vezměte lékárničku, mobilní telefon, případně hasicí přístroj a výstražný trojúhelník – ten umístíte minimálně 50 metrů za auto, na dálnici 100.

Život zachraňující úkony

Na místě nehody zkontrolujte raněné, zjistěte stav jejich životních funkcí. Potřebným poskytněte první pomoc.

- 1) Silné krvácení zastavte tlakovým obvazem, prsty přímo v ráně, výjimečně zaškrcovadlem.
- 2) Zakryjte poranění hrudníku.
- 3) Šetrně uvolněte dýchací cesty u lidí v bezvědomí – šetrně jim zakloňte hlavu, předsuňte dolní čelist.

Volání zdravotnické záchranné služby

Volejte linku 155, případně 112, sdělte, co se stalo, popište charakter nehody a co nejpřesněji určete její místo. Uvedte počet

zraněných, jejich věk a pohlaví, popis zranění a jejich stavu; sdělte své jméno a číslo telefonu.

Vyšetření

Pohledem zjišťujeme dýchání, krvácení, polohu těla, výraz obličeje a jeho barvu.

Poslechem dýchací šelesty, projevy postiženého (sténání apod.), případně reakci na oslovení. Pohmatem dýchací pohyby, bolest postižené oblasti, deformace, teplotu kůže, pocení apod.

Vyprošťování

Zraněného vyprošťujte, pouze pokud hrozí další nebezpečí, je-li blokován přístup k dalším poraněným nebo nelze-li poskytnout první pomoc (např. ožívování) na místě. Vyprošťování provádějte co nejšetrněji, a pokud zraněný dýchá, raději vyčkejte na profesionální záchranáře.

Bezvědomí

Při bezvědomí je riziko udušení zapadlým kořenem jazyka – proto odstraňte z úst volně ležící předměty, šetrně zakloňte hlavu, předsuňte dolní čelist postiženého. V bezvědomí se zachovanými životními funkcemi uložte zraněného do stabilizované polohy a stále

jej sledujte. Neobnoví-li se dýchání nebo je-li dýchání nenormální (lapavé dechy), je třeba zahájit ožívování nepřímou srdeční masáží a dýcháním z plic do plic pomocí resuscitační masky.

Ožívování (resuscitace)

Zahajte nepřímou srdeční masáží, je nejdůležitější – 30 stlačení uprostřed hrudníku frekvencí 100/min., proveďte dva vdechy a pokračujte v rytmu 30 stlačení hrudníku – 2 vdechy. Hrudník stlačujte do hloubky 4–5 cm. Nemůžete-li z nějakých důvodů provádět umělé dýchání, až do příjezdu záchranky provádějte srdeční masáž frekvencí 100/min.

Úrazový šok

Nejčastější příznaky šoku jsou slabě hmatný tep, více než 100 tepů/min., zrychlené, povrchní dýchání, bledost, studený lepkavý pot, pocit žízně, netečnost, spavost.

Zábrana šoku

Šoku zabráníte umístěním zraněného do protišokové polohy se zvednutými dolními končetinami. Ošetřete poranění, zajištěte tepelnou pohodu, při pocitu žízně pouze svlažujte rty, nepodávejte žádné léky, nedávejte pití.